

SPIS TREŚCI

	JAK KORZYSTAĆ Z KSIĄŻKI?	7
	DEDYKACJA	9
	PRZEDMOWA	11
ROZDZIAŁ 1	WPROWADZENIE	15
ROZDZIAŁ 2	DOBRA NOWINA	43
ROZDZIAŁ 3	UWOLNIJ SIĘ	73
ROZDZIAŁ 4	DOKONAJ WYBORU	103
ROZDZIAŁ 5	PROŚ	133
ROZDZIAŁ 6	SZUKAJ	161
ROZDZIAŁ 7	PUKAJ DO WIELU DRZWI	189
ROZDZIAŁ 8	DOBRY POCZĄTEK	223
	DODATKI	239
	PODZIĘKOWANIA	271

SPIS WSKAZÓWEK

1	Dlaczego doświadczasz braku zatrudnienia?	38
2	Przygotuj swoje referencje	40
3	Zaplanuj swój „obóz szkoleniowy”	67
4	Przeznacz czas na realizację zmian	70
5	Przygotuj się na burzę	96
6	Wystąp przeciwko „swoim olbrzymom”	99
7	Zastanów się jakiej pracy szukasz?	127
8	Wszystko sprowadza się do zaufania	130
9	Opowiedz mi o sobie	156
10	Udowodnij to!	159
11	Budowanie sieci kontaktów	185
12	Radzenie sobie z odmową	187
13	Zabiegaj o kontakt z właściwą osobą	213
14	Nielegalne pytania	217
15	Jakiego szukasz wynagrodzenia?	219
16	Czy masz jakieś pytania?	221